



## Jornada Internacional de Enfermería

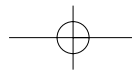
# Las Enfermeras a favor de la Seguridad de los Pacientes

- Medicamentos
- Trastornos de la conducta alimentaria (T.C.A.)
- Stress

Organiza:  
Colegio Profesional de Enfermería  
de Salamanca



mayo 2005



# Saluda

Estimados compañeros:

Como en años anteriores en el mes de mayo, durante la primera quincena, celebraremos el **DÍA INTERNACIONAL DE ENFERMERÍA**, como veréis por el programa con diversos actos tanto científicos como lúdicos.

El tema de este año es: **LAS ENFERMERAS A FAVOR DE LA SEGURIDAD DE LOS PACIENTES**, haciendo especial hincapié en la propuesta que **EL CONSEJO INTERNACIONAL DE ENFERMERÍA** recomienda, en relación con el mal uso, falsificación y tráfico ilícito de los medicamentos; hecho muy frecuente y con graves consecuencias en países en desarrollo, pero también preocupante en nuestro entorno y divulgado recientemente en distintos medios y a través del fácil acceso a las nuevas tecnologías (INTERNET).

Las enfermeras debemos estar en la vanguardia de la salud y tenemos una función primordial en la formación e información a los ciudadanos, para que sean conscientes de los peligros que a veces comporta la compra de medicamentos por Internet o en la calle adquiriéndolos de fuentes no autorizadas.

***Nuestros pacientes confían en nosotros y es nuestro deber no defraudar esa confianza, contribuyendo a la seguridad de los pacientes y a restaurar la confianza del usuario en los Sistemas de Atención de salud.***

Debido a la importancia del tema hemos querido contar con la presencia de un gran EXPERTO de la Subdirección General de Inspección y Control de Medicamentos (Madrid).

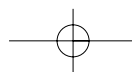
***Conferencia que se celebrará como inicio del curso el día 3 de Mayo a las 17,30 horas a la cual agradeceríamos vuestra presencia.***

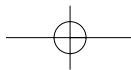
Como veréis el programa que os ofrecemos es extenso y variado en contenidos y nos gustaría animaros a participar en todos y cada uno de los actos que consideréis de mayor interés.

En lo referente a los actos lúdicos es nuestro objetivo que estos, sean un motivo de encuentro, relajación y diversión para todos.

***Os esperamos.***

***La Junta de Gobierno.***





## CURSO

### CALIDAD Y SEGURIDAD EN LA ADMINISTRACIÓN DE MEDICAMENTOS

PRÁCTICA CLÍNICA y RESPONSABILIDAD.  
AVANCES EN EL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO DEL DOLOR. (ABORDAJE MULTIDISCIPLINAR)  
TRATAMIENTO CON ANTICUAGULANTES ORALES

#### OBJETIVO GENERAL:

El objetivo general de esta actividad es profundizar en los conocimientos adquiridos en farmacología con la finalidad de realizar de forma correcta y segura la administración de los medicamentos, mejorando de esta forma la calidad de los cuidados y teniendo como resultado la recuperación o mejora de la calidad de vida de los pacientes.

#### OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

Detectar los efectos secundarios, complicaciones asociadas al uso de fármacos y repercusión de errores de medicación.

Conocer las características farmacocinéticas de los medicamentos que actúan sobre el dolor.

Fechas de celebración: 3, de mayo de 17,30 a 18,30 h.

Días 18, 19 y 20 de mayo de 2005 de 17,00 a 20,00 h.

#### PROGRAMA

3 de mayo

#### FALSIFICACIÓN Y TRÁFICO ILÍCITO DE MEDICAMENTOS

Ponente:

**D. José María Martín del Castillo**

Sub. General de Inspección y Control de Medicamentos. Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (Madrid)

18 de mayo

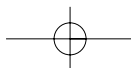
#### PREVENCIÓN DE ERRORES DE MEDICACIÓN

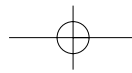
1. Repercusión de los errores de medicación.
2. Terminología.
3. Fundamentos de las estrategias de mejora de la seguridad.
4. Programa de prevención de errores de medicamentos en los hospitales.
  - 4.1. Infraestructura: Comité para el uso seguro de los medicamentos.
  - 4.2. Métodos de detección de errores de medicación: Notificación voluntaria de incidentes.
  - 4.3. Análisis de los errores de medicación. Principales causas de los errores.
  - 4.4. Medidas de prevención de errores de medicación.

Ponente:

**Dña. María José Otero.**

Servicio de Farmacia. Hospital Universitario de Salamanca.  
ISMP – España.





## ACTOS CIENTÍFICOS



**19 de mayo**

### TRATAMIENTO CON ANTICOAGULANTES ORALES (SINTRON...)

- Definición.
- Interacciones, efectos secundarios, indicaciones (a nivel cardiaco, vascular...).
- Contraindicaciones.
- Control del tratamiento.
- Manejo del tratamiento en situaciones especiales: (Gestación, Cirugía Menor, Exodoncias, Limpiezas bucales....).

**Ponente:**

***D. Ignacio Alberca***

Jefe sección de coagulación Hematología. H.C.U.

### MESA REDONDA

#### ABORDAJE MULTIDISCIPLINAR.

- La calidad en la administración de medicamentos.
- La administración segura de los componentes sanguíneos.
- Aspectos Éticos.
- Aspectos Legales.

**Intervienen:**

***Dña. María Isabel Rihuete***

***Dña. Miguel Alvarez Benito***

***Dña. Milagros Arbe Ochandiano***

***Dña. Inmaculada García Palomero***

**20 de mayo**

### AVANCES EN EL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO DEL DOLOR

*(EL DOLOR EN EL PACIENTE CON CÁNCER COMO EJEMPLO DE ABORDAJE MULTIDISCIPLINAR)*

- Epidemiología y Fisiopatología del Dolor Oncológico
- Valoración y Evaluación del Dolor. Instrumentos de medicina. Estrategia Terapéutica. La escalera de Analgesia de la OMS.
- Tratamiento Farmacológico del Dolor I: Analgésicos No Opioides.
- Tratamiento Farmacológico del Dolor II: Analgésicos Opioides.
- Tratamiento Farmacológico del Dolor III: Coanalgésicos y Coadyuvantes.
- Protocolo de Evaluación Multidisciplinaria del Dolor en Pacientes Hospitalizados.
- Puesta en común y conclusiones.

**Ponente:**

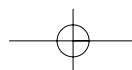
***D. César A. Rodríguez Sánchez***

Servicio de Oncología Médica, Hospital Universitario de Salamanca

#### **INSCRIPCIÓN:**

**5 € (resto subvencionado) a partir del 25 de Abril hasta completar aforo.**

**SOLICITADA ACREDITACIÓN**





## CURSO

### «EL HUMOR COMO ESTRATEGIA DE AFRONTAMIENTO DEL ESTRÉS EN ENFERMER@S»

Días 4 y 5 de mayo de 16,30 a 20,30 h.

#### PROGRAMA

##### *Síntomas y causas del estrés en nuestra vida.*

Aprender a reconocer el estrés.  
Múltiples fuentes de estrés en el cuidado de la salud.

##### *Estrategias básicas*

Autoestima, gestión del tiempo, objetivos y metas personales, asertividad, decir no, expresar sentimientos, comunicación, relaciones familiares y laborales, conflictos.

##### *El sentido del humor y la risa*

Flexibilidad mental, reírme de mí mism@, capacidad de hacer reír.  
Beneficios psicobiológicos de la risa. Estrategias adecuadas de utilización. Risoterapia.  
Aplicaciones prácticas.

##### **Ponente:**

***Dña. Begoña Carbelo Baquero***

Profesora Titular E. de Enfermería Universidad de Alcalá de Henares.

***D. Germán Payo Losa***

Director programa "Educa desde el Humor"

Día 6 de mayo a las 17,00 h.

#### PROYECCION DE LA PELÍCULA

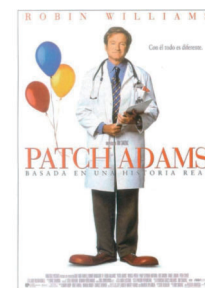
##### *Patch Adams*

Basada en la historia real de un médico que quiere aplicar el humor con los pacientes en un hospital.

Coloquio sobre el humor en el hospital, la comunicación, la relación y los casos difíciles en la película y en la realidad.

##### **Coordina:**

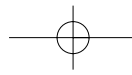
***Germán Payo Losa***



**NÚMERO DE PLAZAS:** 30 (Película hasta completar el aforo)

**INSCRIPCIÓN GRATUITA.**

**Nota:** Inscripciones a partir del lunes, 25 de abril de 2005.



## CURSO

### "LA ENFERMERÍA EN LOS TRASTORNOS ALIMENTARIOS"

**Días: 10 al 14 de mayo de 17,00 a 20,30**

Este Curso pretenden dotar de una visión global del campo de los Trastornos alimentarios y una visión específica del relevante papel que tienen los D.U. Es dentro del equipo de atención multidisciplinar en el tratamiento de estas patologías.

El objetivo principal es aportar los conocimientos sobre etiología, sintomatología, evolución y protocolos de tratamiento de los afectados por T.C.A (Trastornos de la Conducta Alimentaria)

**Día 10**

#### MÓDULO 1

- Análisis sociológico de la situación actual.
- Análisis Contexto – Familia – Grupo de iguales.
- Análisis funcional. Factores:
  - Predisponentes.
  - Desencadenantes.
- Trastornos Alimentarios:
  - Anorexia restrictiva.                      - BED (Binge Eating Disorder)
  - Anorexia purgativa.                      - Craving
  - Bulimia nerviosa.                         - Ortorexia
  - Bulimia multiimpulsiva.                - Vigorexia

**Día 11**

#### MÓDULO 2

- Clínica de la anorexia:
  - Manifestaciones físicas, psíquicas y conductuales.
- Clínica de la bulimia:
  - Manifestaciones físicas, psíquicas y conductuales.
- Evolución de la enfermedad.

**Día 12**

#### MÓDULO 3

- Hospitalización. Protocolos e intervención de enfermería.
- Tratamiento ambulatorio. La consulta de enfermería

Profesorado:

**Dña. Ana Gutiérrez Salegui**

Psicóloga. Colaboradora de A.S.T.R.A.

**Dña. Angela Mª Seco**

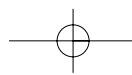
Enfermera de la Unidad de Trastornos Alimentarios, Hospital Virgen del Carmen. Ciudad Real

#### INSCRIPCIÓN:

15 € (resto subvencionado)

Abierto el plazo de inscripción / Solicitada acreditación

Nota: Los días 13 y 14 corresponden a las III Jornadas de los Trastornos de la Conducta Alimentaria en Castilla y León.





### III JORNADAS DE LOS TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA EN CASTILLA Y LEÓN

#### Objetivos:

Contribuir a una mejor calidad de vida de los afectados y sus familias, procurando mejor atención de los T.C.A. en nuestra comunidad, en los aspectos médicos psicológicos y sociales.

Optimizar la atención y el tratamiento de los T.C.A. en los distintos niveles asistenciales.

Informar a la opinión pública sobre la realidad de los T.C.A.

#### PROGRAMA

##### Día 13 – Mañana

09,00 – 10,00 h. Entrega de documentación.

10,00 – 10,30 h. Acto inaugural.

10,30 – 11,15 h. CONFERENCIA INAUGURAL Atención Integral ¿Una UTOPIA?

Ponente: **D. Alberto Mijan de la Torre.** Nutricionista. Hospital General de Yagüe Burgos.

11,15 – 12,00 h. ¿Qué son los Trastornos de la Conducta alimentaria (T.C.A.)?

Ponente: **Dña. M. Ángeles Gómez.** Psicóloga. Profesora de la UPSA y colaboradora de ASTRA.

12,00 – 12,30 h. Descanso. Café.

12,30 – 13,15 h. ¿Cómo hacer Prevención?

Ponente: **Dña. Montserrat Graell.** Psiquiatra Hospital Niño Jesús. Madrid

13,15 – 14,00 h. Coloquio

##### Día 14 – Tarde

16,30 – 17,15 h. ¿Se puede tratar sin un equipo Multidisciplinar?

Ponente: **Dña. Raquel Encinas.** Enfermera Unidad de Día H. Niño Jesús Madrid

17,15 – 17,30 h. Coloquio

17,30 – 18,30 h. Importancia del tratamiento Psicologico En el Tratamiento de los T.C.A.

Ponente: **D. Luis Beato Fernández.** Psiquiatra de la Unidad de Trastornos Alimentarios. Hospital Virgen del Carmen. Ciudad Real

18,30 – 18,45 h. Coloquio

18,45 – 19,00 h. Descanso

19,00 – 19,45 h. La Atención de los T.C.A. en Salamanca y Provincia

Ponente: **D. Jose Navajo Galindo.** Afectado

19,45 – 20,00 Coloquio

##### Día 14 – Mañana

10,00 – 10,45 h. Proyecto de Atención Integral

Ponente: **Dña. Ana Isabel Gutierrez Salegui.** Psicóloga. Profesora Escuela de CC de Salud. Colaboradora de A.S.T.R.A.

10,45 – 11,00 h. Coloquio

11,00 – 11,30 h. Descanso

11,30 – 12,30 h. MESA REDONDA. Importancia de la Coordinación entre los Profesionales Implicados.

Intervienen: **Dña. Julia Llamazares.** Profesora de Educación Secundaria Enfermera de A.P.

**D. Alfonso Furones.** Médico de Familia A.P.

**Dña. Francisca Sauquillo.** Eurodiputada (afectada)

Moderadora: **Dña. M<sup>a</sup> Teresa Alonso.** Psicóloga A.S.T.R.A.

12,30 – 13,00 h. Coloquio

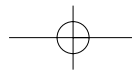
13,00 – 13,45 h. CONFERENCIA DE CLAUSURA. Tratamientos y resultados

Ponente: **Dña. Montserrat Sánchez Povedano.** Directora del Instituto de la Conducta Alimentaria. (Grupo I.T.A.) Cataluña

#### INSCRIPCIÓN:

5 € (Resto Subvencionado) / SOLICITADA ACREDITACIÓN

RECONOCIDO DE INTERÉS SANITARIO POR LA JUNTA DE CASTILLA Y LEÓN



## ACTOS LÚDICOS



**29 de abril**

18.00 h.

### **FIESTA INFANTIL**

- Actuación de Grupo de Títeres.
- Fiesta de Disfraces
- Fallo del Concurso de Dibujos
- Reparto de Premios



**30 de abril**

12.00 h.

### **EN LOS MULTICINES SALAMANCA SE PROYECTARÁ LA PELÍCULA: "ROBOTS"**

Retirada de invitaciones hasta el día 29 de abril.

Precio de la Entrada 1 €

**5 de mayo**

19.30 h.

### **FIESTA HOMENAJE A LOS JUBILADOS**

Imposición de la insignia colegial a los compañeros jubilados en el último año. Al término del acto se celebrará en vino de honor.

**6 de mayo**

22.00 h.

### **CENA DE ENFERMERÍA**

La cena se celebrará en el HOTEL ALAMEDA PALACE \*\*\*\*\*

Puedes retirar tus invitaciones en el Colegio antes del día 3 de mayo. Precio: 20 €

Al finalizar la cena se rendirá un homenaje a los compañeros que cumplen 25 años en la organización colegial, haciéndoles entrega del correspondiente diploma y un obsequio.

Entrega de premios y trofeos de los diferentes campeonatos y concursos. Baile. etc... Sorteo de Regalos.

Se ruega a los compañeros que cumplen 25 años en la organización colegial, que no han comunicado su asistencia, nos lo hagan saber lo antes posible.

